



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

WOCHENPLAN

KW 10 vom 06.03. bis 10.03.23

MONTAG | Backerbsensuppe (R) (A, C, G)
Tortellini (A,C,G) mit Tomatensauce (A,G)
Obst

DIENSTAG | Klare Gemüsesuppe mit Vollkorn-Schöberl (A,C,G)
Chili con Carne (R) (A) mit Brot (A,F,G)
Fruchtjoghurt (G)

MITTWOCH | Grießreissuppe (R) (A,C,G)
Vollkorn-Nudelgemüseauflauf (A,C,G) mit Roten Rüben
Salat
Obst

DONNERSTAG | Profiterolessuppe (R) (A,C,G)
Geflügelgeschnetzeltes (H/P) (A,C,G) mit Erbsenreis
Gugelhupf (A,C,G)

FREITAG | Karfiolcremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)
Mohnnudeln (A,C,G) mit Apfelmus
Obst

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

WOCHENPLAN

KW 11 vom 13.03. bis 17.03.23

MONTAG | Topfenschöberlsuppe (R) (A,C,G)
Krautfleckerl (A,C,G) mit Salat
Obst

DIENSTAG | Sternchensuppe (R) (A,C,G)
Erdäpfel-Wurstgulasch (R,S) (A) mit Brot (A,F,G)
Vollkorn-Karottenkuchen (A,C,G)

MITTWOCH | Kohlrabicremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)
Grießkoch (A,G) mit Erdbeerkompott
Obst

DONNERSTAG | Klare Gemüsesuppe mit Vollkorn-Nudeln (A,C,G)
Faschierten Braten (R,S) (A,C) mit Erdäpfelpüree (G)
und Babykarotten
Schokokuchen (A,C,G)

FREITAG | Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A,C,G)
gebackener Fisch (A,C,D,G) mit Erdäpfel-Gurkensalat
Topfenfrüchtecreme (G)

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

WOCHENPLAN

KW 12 vom 20.03. bis 24.03.23

MONTAG | Muschelsuppe (R) (A,C,G)
Reisfleisch (S) (A) mit Salat
Obst

DIENSTAG | Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen (A,C,G)
Kichererbsenragout (A,G) und Jasminreis
Pudding (G)

MITTWOCH | Klare Gemüsesuppe mit Tirolerknödel (S) (A,C,G)
Spiralen (A,C,G) mit Bolognese (A) (R)
Vollkorn-Zitronengugelhupf (A,C,G)

DONNERSTAG | Pastinakencremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)
Topfenauflauf (A,C,G) mit Vanillesauce (G)
Obst

FREITAG | Karottencremesuppe (A,C,G) mit Croutons (A,C,G)
Gemüsefleckerl (A,C,G) mit Ei (C) und Salat
Joghurtfrüchtecreme (G)

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

WOCHENPLAN

KW 13 vom 27.03. bis 31.03.23

MONTAG | Gervais-Schöberlsuppe (R) (A,C,G)
Hascheevollkornhörnchen (R,S) (A,C,G) mit Salat
Obst

DIENSTAG | Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben (A,C,G)
Rahmfisolen (G) Salzerdäpfeln
Früchtepüree

MITTWOCH | Erbsencremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)
Milchreis (G) mit Kompott
Obst

DONNERSTAG | Fritattensuppe (R) (A,C,G)
Rindsragout (R) (A,G) mit Hörnchen (A,C,G) und Karotten
Marillenkuchen (A,C,G)

FREITAG | Klare Gemüsesuppe mit Vollkornnudeln (A,C,G)
Fischstäbchen (A,C,D,G) mit Erdäpfel-Vogelersalat
Obst

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	