



# Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

## DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

## WOCHENPLAN

**KW 10 vom 06.03. bis 10.03.23**  
**vegetarisch**

**MONTAG** | Backerbsensuppe (A, C, G)  
Tortellini (A,C,G) mit Tomatensauce (A,G)  
Obst

**DIENSTAG** | Klare Gemüsesuppe mit Vollkorn-Schöberl (A,C,G)  
Chili sin Carne (A) mit Brot (A,F,G)  
Fruchtjoghurt (G)

**MITTWOCH** | Grießreissuppe (A,C,G)  
Vollkorn-Nudelgemüseauflauf (A,C,G) mit Roten Rüben  
Salat  
Obst

**DONNERSTAG** | Profiterolessuppe (A,C,G)  
Tofugeschnetzeltes (A,C,G) mit Erbsenreis  
Gugelhupf (A,C,G)

**FREITAG** | Karfiolcremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)  
Mohnnudeln (A,C,G) mit Apfelmus  
Obst

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	



# Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

## DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

## WOCHENPLAN

**KW 11 vom 13.03. bis 17.03.23**

**vegetarisch**

**MONTAG** | Topfenschöberlsuppe (A,C,G)  
Krautfleckerl (A,C,G) mit Salat  
Obst

**DIENSTAG** | Sternchensuppe (A,C,G)  
Erdäpfel-Gemüsegulasch (A) mit Brot (A,F,G)  
Vollkorn-Karottenkuchen (A,C,G)

**MITTWOCH** | Kohlrabicremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)  
Grießkoch (A,G) mit Erdbeerkompott  
Obst

**DONNERSTAG** | Klare Gemüsesuppe mit Vollkorn-Nudeln (A,C,G)  
Gemüselaibchen (A,C,G) mit Erdäpfelpüree (G)  
und Babykarotten  
Schokokuchen (A,C,G)

**FREITAG** | Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A,C,G)  
gebackener Gemüse (A,C,G) mit Erdäpfel-Gurkensalat  
Topfenfrüchtecreme (G)

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	



# Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

## DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

## WOCHENPLAN

**KW 12 vom 20.03. bis 24.03.23**

**vegetarisch**

**MONTAG** | Muschelsuppe (A,C,G)  
Risotto (A,G) mit Salat  
Obst

**DIENSTAG** | Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen (A,C,G)  
Kichererbsenragout (A,G) und Jasminreis  
Pudding (G)

**MITTWOCH** | Klare Gemüsesuppe mit Kaspresknödel (A,C,G)  
Spiralen (A,C,G) mit Gemüsesugo (A)  
Vollkorn-Zitronengugelhupf (A,C,G)

**DONNERSTAG** | Pastinakencremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)  
Topfenauflauf (A,C,G) mit Vanillesauce (G)  
Obst

**FREITAG** | Karottencremesuppe (A,C,G) mit Croutons (A,C,G)  
Gemüsefleckerl (A,C,G) mit Ei (C) und Salat  
Joghurtfrüchtecreme (G)

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	



# Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

## DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

## WOCHENPLAN

**KW 13 vom 27.03. bis 31.03.23**

**vegetarisch**

**MONTAG** | Gervais-Schöberlsuppe (A,C,G)  
Vollkornhörnchen mit Ei (C) (A,C,G) mit Salat  
Obst

**DIENSTAG** | Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben (A,C,G)  
Rahmfisolen (G) Salzerdäpfeln  
Früchtepüree

**MITTWOCH** | Erbsencremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)  
Milchreis (G) mit Kompott  
Obst

**DONNERSTAG** | Fritattensuppe (A,C,G)  
Gemüseragout (A,G) mit Hörnchen (A,C,G)  
Marillenkuchen (A,C,G)

**FREITAG** | Klare Gemüsesuppe mit Vollkornnudeln (A,C,G)  
gebackenes Gemüse (A,C,G) mit Erdäpfel-Vogerlsalat  
Obst

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	