



# Wochenplan vegetarisch

## KW 1 vom 03.01. – 07.01.22

Montag:

FERIEN

Dienstag:

FERIEN

Mittwoch:

FERIEN

Donnerstag:

FERIEN

Freitag:

Backerbsensuppe (A, C, F, G)  
Vollkornspaghetti (A, C, G) mit Paradeissauce  
Obst

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute



## Wochenplan vegetarisch

**KW 2 vom 10.01. – 14.01.22**

**Montag:**

klare Gemüsesuppe mit Grießreis (A,C,G)  
 Knödel (A,C,G) mit Ei (C) und Salat  
 Obst

**Dienstag:**

Fisolensuppe (A, G) mit Backerbsen (A,C,G)  
 Erdäpfelgulasch (A,G) (R, S) mit Vollkornbrot (A,F,G)  
 Schokomuffins (A,C,G)

**Mittwoch:**

Fritattensuppe (A,C,G)  
 Gemüsenudelauf (A,C,G) mit Salat  
 Fruchtjoghurt (G)

**Donnerstag:**

Zucchinicremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)  
 Kipferlauf (A,C,G) mit Zwetschkenröster  
 Obst

**Freitag:**

Topfenschöberlsuppe (A,C,G)  
 gebackener Fisch (A,C,G,D) mit Erdäpfel - Vogerlsalat  
 Kompott

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute



# Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

## DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

# Wochenplan

## vegetarisch

### KW 3 vom 17.01. – 21.01.22

#### Montag:

Muschelsuppe (A, C, F, G)

Tortellini (A,C) mit Paradeissauce und Salat

Fruchtpüree mit Biskotten (A,C,G)

#### Dienstag:

Buchstabensuppe (A,C,G)

gebackene Zucchini (A,C,G) mit Erdäpfelsalat

Schokopudding (G) mit Himbeeren

#### Mittwoch:

Profiterolessuppe (A,C,G)

Rahmfisolen (A,G) und Erdäpfeln

Obst

#### Donnerstag:

Paradeiscremesuppe (A) mit Croutons (A,F,G)

Apfelstrudel (A,C,G) mit Vanillesauce (G)

Obst

#### Freitag:

Klare Gemüsesuppe mit Vollkornnudeln (A,C,G)

Eiernockerl (A,C,G) mit Salat

Zitronenkuchen (A,C,G)

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute



# Wochenplan vegetarisch

## KW 4 vom 24.01. – 28.01.22

### Montag:

Sternchensuppe (A,C,G)  
Linsen (A,G) mit Knödel (A,C,G)  
Obst

### Dienstag:

klare Gemüsesuppe mit Kaspressknödel (A,C,G)  
Gnocchi (S) (A,C,G) in Gemüse-Rahmsauce (G) mit Salat  
Apfelkompott

### Mittwoch:

Erbсенcremesuppe (A,G) mit Backerbsen (A,C,G)  
gebackener Fisch in Erdäpfelpanade (A,C,D,G) mit Erdäpfel-Vogerlsalat  
Topfenfrüchtecreme (G)

### Donnerstag:

Panadelsuppe (A,C,G)  
Vollkornnudeln (A,C,G) mit Zucchini-sauce (G)  
Mohnkuchen (A,C,G)

### Freitag:

Gemüsecremesuppe (A,C,G)  
Powidltascherl (A,C,G) mit Butterbrösel (A,C,G) und Kompott  
Obst

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch H = Huhn P = Pute