



Wochenplan vegetarisch

KW 36 vom 06.09. – 10.09.21

Montag:

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen (A, C, G)
Gemüse-Rahmzartweizen (A) mit Salat
Obst

Dienstag:

Kräuterschöberlsuppe (R) (A, F, G)
Apfelstrudel (A,C,G) mit Vanillesauce
Joghurt (G) mit Früchten und Vollkornbutterkeksen (A, C, G)

Mittwoch:

Zucchinicremesuppe (A, C, G) mit Croutons (A, F, G)
Reis mit Paprika-Sauce (A, G) und Salat
Obst

Donnerstag:

Panadelsuppe (R) (A, C, G)
Vollkornspaghetti (A,C,G) mit Paradeissauce
Obst

Freitag:

Klare Gemüsesuppe mit Griesreis (A, C, F, G)
gebackener Fisch (A,C,G,D) mit Gemüse (G) und Erdäpfelsalat
Topfenobstschnitte (A, C, G)

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



Rudolf Ströbel
FLEISCH – WURST – IMBISS

**DIE NEUE
GENERATION DES ESSENS**



www.ströbel.at

Wochenplan vegetarisch

KW 37 vom 13.09. – 17.09.21

Montag:

Buchstabensuppe (A, C, G)
Käsespätzle (A, C, G) mit Salat
Obst

Dienstag:

klare Gemüsesuppe mit Gries und Ei (A, C, G)
Kürbis-Erdäpfelstrudel (A,C,G) mit Rahmgurkensalat (G)
Apfelmusgugelhupf (A, C, G)

Mittwoch:

Vollkornnudelsuppe (R) (A, C, F, G)
Tofugeschnetzeltes (A,G) mit Hörnchen und Salat (A,C,G)
Obst

Donnerstag:

Klare Gemüsesuppe mit Kaspressknödel (A, C, F, G)
Erdäpfelschmarrn und Rahmfisolen (A,G)
Kompott

Freitag:

Brokkolicremesuppe (A, C, G) mit Croutons (A, F, G)
Mohnnudeln (A, C, G) mit Apfelmus
Obst

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



Rudolf Ströbel
 FLEISCH – WURST – IMBISS

**DIE NEUE
 GENERATION DES ESSENS**



www.ströbel.at

**Wochenplan
 vegetarisch**

KW 38 vom 20.09. – 24.09.21

Montag:

Backerbsensuppe (A, C, G)
 Gebratener Tofu (A, C, G) mit Babykarotten und Püree (G)
 Obst

Dienstag:

Minestrone (A, C)
 Fisch im Backteig (A, C, D, G) mit Erdäpfel – Gurkensalat
 Pudding (G) mit Früchten und Haferflockenkeksen (A, C, G)

Mittwoch:

Fisolensuppe (A,C,G)
 Chili Sin Carne (A,G) mit Vollkornbrot (A,F,G)
 Obst

Donnerstag:

Topfenschöberlsuppe (A,C,G)
 Kipferlauflauf (A,C,G) mit Zwetschkenröster
 Kürbisvollkornkuchen (A,C,G)

Freitag:

Karottencremesuppe (A,C,G)
 Gemüsenudelauf (A,C,G) mit Salat
 Obst

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

DIE NEUE
GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

Wochenplan vegetarisch

KW 39 vom 27.09. – 01.10.21

Montag:

Muschelsuppe (R) (A,C,G)
Überbackene Kartoffeln (A, C, G) (S) mit Gemüse und Salat
Obst

Dienstag:

klare Gemüsesuppe mit Schinkenschöberl (A,C,G)
gebratener Gemüseris (A, F)
Zwetschkuchen (A,C,G)

Mittwoch:

Frittatensuppe (R) (A,C,G)
Gnocchi (A,C,G) mit Käsesauce (A,G) und Salat
Obst

Donnerstag:

Minestrone (A,C)
Semmelknödel (A, C, G) mit Schwammerlsauce (A,G)
Topfenfrüchtecreme (G)

Freitag:

Paradeiscremesuppe (A,C,G)
Topfenauflauf (A,C,F,G) mit Himbeerröster
Obst

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch