

Psychologische Beratung

Liebe Eltern!

Der Alltag in der Schule ist für viele Kinder oftmals nicht nur von Erfolgen, Freundschaften und positivem Lernen geprägt, sondern geht auch mit vielen schwierigen Situationen und belastenden Themen einher. Mit diesen Herausforderungen müssen Sie jedoch nicht alleine fertig werden. Um Sie und Ihr Kind zu unterstützen und ein Umfeld zu schaffen, das die bestmögliche Entwicklung Ihres Kindes fördert, stehe ich Ihnen als **Pädagogische Psychologin** gerne zur Seite.

Im Rahmen einer **psychologischen Beratung** besprechen wir die aktuellen Probleme, finden umsetzbare Lösungen und definieren gemeinsam Ziele sowie Wege, um diese auch erreichen zu können. Die Belastungen, die in der Schule auftreten, sind oft vielfältig und können mit dem sozialen Miteinander, Krisen zuhause oder Druck und Ängsten im Bereich des Lernens zusammenhängen. Deshalb ist es umso wichtiger, sich Zeit für eine individuelle Auseinandersetzung mit Ihren Sorgen zu nehmen, um gute Lösungsansätze zu finden.

Diese psychologische Hilfeleistungen steht Ihnen **kostenfrei** zur Verfügung. Alle besprochenen Inhalte unterliegen der **Verschwiegenheitspflicht** und werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Sie können gerne einen Termin mit mir **telefonisch, per SMS oder per E-Mail** vereinbaren. Falls ich nicht gleich erreichbar bin, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer, damit ich mich so schnell wie möglich mit Ihnen in Verbindung setzen kann.

Ihre psychologische Beratung findet in meinem Sprechzimmer (1. Stock des AHS-Bereichs neben der Facultas Buchhandlung) statt. **Jeden Dienstag und Mittwoch** bin ich in der Zeit **von 7:30 Uhr bis 12:30 Uhr** persönlich anzutreffen.



Mag. Sabine Hekele-Strasser
Klinsche und Gesundheitspsychologin

Telefon: 0676/ 62 28 144

E-Mail: hekelestrasser@privatschulen.at