



**Rudolf Ströbel**

FLEISCH – WURST – IMBISS

**DIE NEUE  
GENERATION DES ESSENS**



www.ströbel.at

## Wochenplan

vegetarisch

**KW 45 vom 02.11. – 06.11.20**

**Montag:**

FEIERTAG

**Dienstag:**

Vollkornbuchstabensuppe (A,C,G)  
Gemüsereis (A) mit Salat  
Kompott

**Mittwoch:**

Kaspressknödelsuppe (A,C,G)  
Rahmgemüse (A,G) mit Erdäpfeln  
Pudding (G)

**Donnerstag:**

Brokkolicremesuppe (A) mit Croutons (A,F,G)  
Topfenauflauf (A,C,G) mit Vanillesauce (G)  
Obst

**Freitag:**

Klare Gemüsesuppe mit Kräuterschöberl (A,C,G)  
Fischstäbchen (A,C,G,D) mit Erdäpfelsalat  
Cremeschnitte (A,C,F,G,H)

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



# Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

## DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

## Wochenplan

vegetarisch

### KW 46 vom 09.11. – 13.11.20

#### Montag:

Karfiolcremesuppe (A) mit Croutons (A,F,G)  
Scheiterhaufen (A,C,G) mit Beerenröster  
Obst

#### Dienstag:

Einmachsuppe (A,G) mit Bröselknödel (A,C,G)  
Bohnenragout (A,G) mit Vollkornhörnchen (A,C,G)  
Fruchtjoghurt (G)

#### Mittwoch:

Sternchensuppe (A,C,G)  
Erdäpfelroulade (A,C) mit Paradeissauce (A)  
Schokoladegugelhupf (A,C,G)

#### Donnerstag:

Topfenschöberlsuppe (A,C,G)  
Zucchininudeln (A,C,G) mit Salat  
Pudding (G)

#### Freitag:

Backerbsensuppe (A,C,G)  
Kürbis-Erdäpfelstrudel (A,C,G) mit Rahmgurkensalat (G)  
Obst

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



## Wochenplan

vegetarisch

**KW 47 vom 16.11. – 20.11.20**

### Montag:

Buchstabensuppe (A,C,G)  
Knödel (A,C,G) mit Ei (C) und Krautsalat  
Apfelmus

### Dienstag:

Karottencremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)  
Kipferlauflauf (A,C,F,G) mit Vanillesauce (G)  
Obst

### Mittwoch:

Backerbsensuppe (A,C,G)  
Vollkornspaghetti (A,C,G) mit Gemüsesugo (A)  
Joghurtcreme (G)

### Donnerstag:

Suppe mit Gries und Ei (A,C)  
Cremespinat (A,G) mit Erdäpfelschmarren  
Obst

### Freitag:

Fritattensuppe (A,C,G)  
Fisch im Backteig (A,C,G,D) mit Erdäpfel-Gurkensalat  
Milchschnitte (A,C,G)

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



# Wochenplan

vegetarisch

**KW 48 vom 23.11. – 27.11.20**

**Montag:**

Zucchini-Obstsuppe (A,C,G)  
Linsen (A) mit Knödel (A,C,G)  
Obst

**Dienstag:**

Nudelsuppe (A,C,G)  
Brokkoliauflauf (A,C,G) mit Salat  
Vollkornzwetschkuchen (A,C,G)

**Mittwoch:**

Backerbsensuppe (A,C,G)  
Maccaroni (A,C,G) mit Paradeissauce (A)  
Fruchtjoghurt (G)

**Donnerstag:**

Leberreissuppe (A,C,G)  
Gebackene Champignon (A,C,G) mit Erdäpfel - Vogerlsalat  
Apfelstrudel (A,C,G)

**Freitag:**

Gemüsecremesuppe (A,G) mit Croutons (A,F,G)  
Bröselchupfnudeln (A,C,G) mit Kompott  
Obst

Glutenhaltiges Getreide	A	Erdnuss	E	Sellerie	L	Lupinen	P
Krebstiere	B	Soja	F	Senf	M	Weichtiere	R
Ei	C	Milch oder Laktose	G	Sesam	N	Keine Kennzeichnungspflicht	-----
Fisch	D	Schalenfrüchte	H	Sulfite	O	Änderungen sind Vorbehalten	

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch