



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

**DIE NEUE
GENERATION DES ESSENS**



www.ströbel.at

Wochenplan

KW 40 vom 30.09. – 04.10. 19

Montag:

Klare Gemüsesuppe mit Vollkornnudeln (A,C,G)
Bohnen – Wurstgulasch (S,R) (A) mit Roggenbrot (A, F, G)
Obst

Dienstag:

Backerbsensuppe (A,C,G)
Rindsbraten (A,G) mit Nudeln (A,C,G) und Salat
Kompott

Mittwoch:

Karfiolcremesuppe (A) mit Croutons (A, F, G)
Scheiterhaufen (A,F,C,G) mit Zwetschkenröster
Obst

Donnerstag:

Buchstabensuppe (A,C,G)
Erdäpfel-Kürbislaiabchen (A,C,G) mit Schnittlauchsauce (G) und Salat
Topfenschnitte (A,C,G)

Freitag:

Rindssuppe mit Grieß (A) und Ei (C)
Käsespätzle (A,C,G) mit Salat
Fruchtjoghurt (G)

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|----------|---|-----------------------------|-------|
| Glutenhaltiges Getreide | A | Erdnuss | E | Sellerie | L | Lupinen | P |
| Krebstiere | B | Soja | F | Senf | M | Weichtiere | R |
| Ei | C | Milch oder Laktose | G | Sesam | N | Keine Kennzeichnungspflicht | ----- |
| Fisch | D | Schalenfrüchte | H | Sulfite | O | Änderungen sind Vorbehalten | |

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

DIE NEUE GENERATION DES ESSENS



www.ströbel.at

Wochenplan

KW 41 vom 07.10. – 11.10. 19

Montag:

Rindssuppe mit Parmesanschöberl (A,C,G)
Spaghetti (A, C, G) Bolognese (S, R) (A) mit Salat
Obst

Dienstag:

Grießreissuppe (A,C,G)
Gemüse – Schupfnudeln (A,C,G) mit Rahmgurkensalat (G)
Zwetschkenkuchen (A,C,G)

Mittwoch:

Klare Gemüsesuppe mit Profiteroles (A,C,G)
Schweinsragout (A,G) mit Erbsenreis
Pudding (G)

Donnerstag:

Karottencremesuppe (A) mit Croutons (A, F, G)
Topfenauflauf (A, C, G) mit Vanillesauce (G)
Obst

Freitag:

Rindssuppe mit Vollkornnudeln (A,C,G)
gebackener Fisch (A,C,G,D) mit Erdäpfel-Gurkensalat
Kompott

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|----------|---|-----------------------------|------|
| Glutenhaltiges Getreide | A | Erdnuss | E | Sellerie | L | Lupinen | P |
| Krebstiere | B | Soja | F | Senf | M | Weichtiere | R |
| Ei | C | Milch oder Laktose | G | Sesam | N | Keine Kennzeichnungspflicht | ---- |
| Fisch | D | Schalenfrüchte | H | Sulfite | O | Änderungen sind Vorbehalten | |

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

**DIE NEUE
GENERATION DES ESSENS**



www.ströbel.at

Wochenplan KW 42 vom 14.10. – 18.10.19

Montag:

Rindssuppe mit Gervaisnockerl (A,C,G)
Schinkenfleckerl (S,R) (A,C,G) mit Salat
Dinkelgugelhupf (A, C, G)

Dienstag:

Broccolicremesuppe (A) mit Croutons (A, F, G)
Mohnnudeln (A,C,G) mit Apfelmus
Obst

Mittwoch:

Vollkornnudelsuppe (A,C,G)
Kochsalat (A,G) mit Erdäpfeln
Kürbiskuchen (A,C,G)

Donnerstag:

Sternchensuppe (A,C,G)
Faschierte Laibchen (S,R) (A,C,M) mit Püree (G) und Erbsen
Topfencreme (G) mit Früchten

Freitag:

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen (A,C,G)
Linsen (A) mit Knödel (A,C,G)
Obst

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|----------|---|-----------------------------|-------|
| Glutenhaltiges Getreide | A | Erdnuss | E | Sellerie | L | Lupinen | P |
| Krebstiere | B | Soja | F | Senf | M | Weichtiere | R |
| Ei | C | Milch oder Laktose | G | Sesam | N | Keine Kennzeichnungspflicht | ----- |
| Fisch | D | Schalenfrüchte | H | Sulfite | O | Änderungen sind Vorbehalten | |

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



Rudolf Ströbel
FLEISCH – WURST – IMBISS

**DIE NEUE
GENERATION DES ESSENS**



www.ströbel.at

Wochenplan

KW 43 vom 21.10. – 25.10.19

Montag:

Rindssuppe mit Kräuterschöberl (A,C,G)
Cevapcici (S,R) mit Braterdäpfeln und Salat
Obst

Dienstag:

Panadelsuppe (A, C, G)
Rahmfisolen (A,G) mit Serviettenknödel (A,C,G)
Fruchtjoghurt (G)

Mittwoch:

Profiterolesuppe (A,C,G)
Geflügelgeschnezeltes (A,G) mit Gemüseartweizen (A,G)
Schokoladenkuchen (A,C,G)

Donnerstag:

Kürbiscremesuppe (A) mit Croutons (A,F,G)
Milchrahmstrudel (A,C,F,G) mit Vanillesauce (G)
Obst

Freitag:

Fritattensuppe (A,C,G)
Fisch im Backteig (A, C, G, D) mit Erdäpfel-Vogerlsalat
Kompott

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|----------|---|-----------------------------|-------|
| Glutenhaltiges Getreide | A | Erdnuss | E | Sellerie | L | Lupinen | P |
| Krebstiere | B | Soja | F | Senf | M | Weichtiere | R |
| Ei | C | Milch oder Laktose | G | Sesam | N | Keine Kennzeichnungspflicht | ----- |
| Fisch | D | Schalenfrüchte | H | Sulfite | O | Änderungen sind Vorbehalten | |

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch



Rudolf Ströbel

FLEISCH – WURST – IMBISS

**DIE NEUE
GENERATION DES ESSENS**



www.ströbel.at

Wochenplan

KW 44 vom 28.10. – 01.11. 19

Montag:

Klare Gemüsesuppe mit Muscheln (A,C,G)
Chili con Carne (R) (A) mit Gebäck (A, F, G)
Obst

Dienstag:

Backerbsensuppe (A,C,G)
Geröstete Knödel (A,C,G) mit Ei (C) und Salat
Fruchtjoghurt (G)

Mittwoch:

Paradeiscremesuppe (A) mit Croutons (A, F, G)
Powidltascherl (A,F,C,G) mit Apfelkompott
Obst

Donnerstag:

Buchstabensuppe (A,C,G)
Kürbisgemüse (A,G) mit Augsburger und Erdäpfeln
Marmorkuchen (A,C,G)

Freitag:

Feiertag

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|---|----------|---|-----------------------------|-------|
| Glutenhaltiges Getreide | A | Erdnuss | E | Sellerie | L | Lupinen | P |
| Krebstiere | B | Soja | F | Senf | M | Weichtiere | R |
| Ei | C | Milch oder Laktose | G | Sesam | N | Keine Kennzeichnungspflicht | ----- |
| Fisch | D | Schalenfrüchte | H | Sulfite | O | Änderungen sind Vorbehalten | |

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch