

Sacre Couer Pressbaum Speiseplan

für 2018

Salatbuffet

Blattsalat gemischt

Karottensalat roh oder mariniert

Gurkensalat roh oder mariniert

Zucchinsalat mariniert

Bohnensalat

Roter Rübensalat

Dressing

French Hausdressing Senf- Zitronendressing

Joghurt Dressing

Italiendressing Essig und Öl Kräuter

Toppings

Croutons, Kürbiskerne, Olivenöl, Balsamicoessig weiß / rot, Kernöl

Wochen 07/18 vom 12.02.18-bis-16.02.18

Montag: 12.02.2018

Suppe: Gemüsecremesuppe, Ciabatta-Croutons

Hautspeise: Putengeschnetzeltes in Apfel- Rahmsauce mit Cranberrys, Kräuterreis

Fleischlos: Ricotta- Spinatravioli, Kräutercremesauce

Dessert: Naturjoghurt mit Waldbeeren

Dienstag: 13.02.2018

Suppe: Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen

Hautspeise: Hühnerfilet gegrillt, buntes Gartengemüse, Petersilienerdäpfel

Fleischlos: Ofenkartoffel mit Frischkäse- sour cream, mariniertes Ofengemüse

Dessert: Obstkuchen

Mittwoch: 14.02.2018

Suppe: gelbe Rübencremesuppe mit Croutons

Hautspeise: Rinderragout „Stroganoff“ Serviettenknödel

Fleischlos: Rahmsauce von Cremechampignons mit Lauch, Serviettenknödel

Dessert: Faschingskrapfen

Donnerstag: 15.02.2018

Suppe: Lauchcremesuppe

Hautspeise: Garam Masala (Schwein)Paprika und Jungzwiebel, Basmatireis

Fleischlos: Gemüsestrudel (Strudelteig) Garam- Masala Dip

Dessert: Obst der Saison

Freitag: 16.02.2018

Suppe: Rindersuppe mit Nudeln

Hautspeise: gebratenes Fischfilet (Kabeljau), Gemüse- Erdäpfelcurry

Fleischlos: Gemüse- Erdäpfelcurry mit jungen Sprossen

Dessert: Birnenkompott

Wochen 08/18 vom 19.02.18-bis-23.02.18

Montag: 19.02.2018

Suppe: Karotten- Orangencremesuppe

Hautspeise: Selchkarree (Kassler) mit Erdäpfelpüree

Fleischlos: Überbackene Zucchini gefüll, Erdäpfelpüree

Dessert: Apfelmousse

Dienstag: 20.02.2018

Suppe: Klare Gemüsesuppe mit Gemüse- Grießnockerl

Hautspeise: Geflügel- Bolognese, Vollkornspaghetti, geriebener Hartkäse

Fleischlos: Erdäpfel- Spinatauflauf, Schnittlauch- Frischkäsedip

Dessert: Erdbeerjoghurt

Mittwoch: 21.02.2018

Suppe: Paradeiser- Basilikumcremesuppe

Hautspeise: gegrillte Augsburgener, Dillfisolen, Petersilenerdäpfel

Fleischlos: gebackene Champignons, Petersilenerdäpfel, Sauce tartare

Dessert: Apfel- Streuselkuchen

Donnerstag: 22.02.2018

Suppe: Erdäpfel- Cremesuppe mit Speck und Lauch

Hautspeise: Puten- Pariserschnitzel mit Gemüseris

Fleischlos: Kichererbsen- Gemüsecurry mit Orangen-Couscous

Dessert: Frischer Obstsalat

Freitag:

Suppe: Rinder- Bouillon mit Schöberl

Hautspeise: Cremige Vollkorn Lauchnudel, Dille und Wildlachswürfel

Fleischlos: Vollkorn- Nudelaufbau mit Zucchini und Curry- Bechamel

Dessert: Grießcreme mit Weichseln

Wochen 09/18 vom 26.02.18-bis-02.03.18

Montag: 26.02.2018

Suppe: Süßkartoffel- Ingwersuppe

Hautspeise: Schweinsrahmgulasch, Spätzle

Fleischlos: Käsespätzle mit Lauch, Röstzwiebel, Blattsalat

Dessert: Joghurt -Sauerrahmcreme mit Heidelbeeren

Dienstag: 27.02.2018

Suppe: Gemüse Bouillon mit Frittaten

Hautspeise: Hasche Dinkel-Hörnchen, Paprika und Lauch, Chinakohlsalat

Fleischlos: Dinkelhörchen cremiger Gemüse-Lauchsauce, geriebener Grana

Dessert: Vanillepudding

Mittwoch: 28.02.2018

Suppe: Rinder Bouillon mit Backerbsen

Hautspeise: Asia Wok Süß sauer mit Hühnerstreifen, Basmatireis

Fleischlos: Asia- Gemüsewok jungen Sprossen, Basmatireis

Dessert: Marinierte Bananen mit Honig und Nüssen

Donnerstag: 01.03.2018

Suppe: Hühner- Currycremesuppe

Hautspeise: Schweins- Karree- Steak, Ratatouille Gemüse, Rosmarinerdäpfel

Fleischlos: Erdäpfel- Kräuter – Käserösti, auf Ratatouille Gemüse

Dessert: Apfelkompott

Freitag: 02.03.2018

Suppe: Broccolicremesuppe

Hautspeise: Schweinschnitzel gebacken mit Petersilienerdäpfel

Fleischlos: geröstete Knödel mit Ei, Eisbergsalat Joghurtdressing

Dessert: Zitronen- Blechkuchen

Wochen 10/18 vom 05.03.18-bis-09.03.18

Montag: 05.03.2018

Suppe: Knoblauchcremesuppe, Croutons

Hautspeise: Leberkäs- Erdäpfelgröstl, Zwiebel, Paprika

Fleischlos: Gemüse- Erdäpfelgröstl mit Hartkäse

Dessert: Marmorkuchen

Dienstag: 06.03.2018

Suppe: Erbsencremesuppe

Hautspeise: Fleischbällchen in geräucherter Paprikasauce mit Spinatspätzle

Fleischlos: Spinatspätzle in Gorgonzolasauce mit Walnüssen

Dessert: Schokoladecreme

Mittwoch: 07.03.2018

Suppe: Klare Gemüsesuppe mit Nudeln

Hautspeise: Schweinsgeschnetztes Jäger Art mit Pilzen und Speck, Butterhörnchen

Fleischlos: Karotten Zucchiniabchen, würziger Curry Dip, Chinakohlsalat Joghurtdressing

Dessert: Joghurt mit Beerenmix

Donnerstag: 08.03.2018

Suppe: Rinder Bouillon mit Kräuter- Frittaten

Hautspeise: Hühner Tandoori mit Curcuma- Karfiolsauce, Kräuterbasmatireis

Fleischlos: Gemüse- Falafel mit Curcuma- Karfiolsauce Kräuterbasmatireis

Dessert: Kompott

Freitag: 09.03.2018

Suppe: Erdäpfelsuppe mit Gemüse

Hautspeise: Dorschfilet in der Haferflockenkruste, Petersilienerdäpfel

Fleischlos: Mohnnudeln mit Apfelmus

Dessert: Vanillecreme mit Erdbeermark
