

Wochenspeiseplan für Sacre Coeur - Schneckengruppe vom 22. Jänner 2018 - 26. Jänner 2018

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 22. Jänner			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,C,L)	85 3 g 1 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 	Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Serviettenrolle (A,C,F,G), Salat (O)	490 28 g 13 g 64 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesdessert	Apfelmus	50 1 g 0 g 11 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 23. Jänner			
Tagessuppe	Profiterolensuppe (A,C,L)	51 2 g 2 g 6 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 	Gebratene Hühnerbrust mit Sauce (C,F,G,L), Tarhonya (A,C), Bohnenduet (L)	462 44 g 9 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesdessert	Obstsalat	117 1 g 0 g 26 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 24. Jänner			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	82 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise	Gemüserisotto (C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O)	388 16 g 13 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesdessert	Joghurtterrine mit Mangomus (G,O)	165 5 g 8 g 18 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 25. Jänner			
Tagessuppe	Eintropfsuppe (A,C,L)	122 5 g 5 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 	Gebratener Putenleberkäse, Erdäpfelpüree (G), Gurkensalat (O)	441 23 g 26 g 25 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesdessert	Marillenkuchen (A,C,G)	166 3 g 7 g 23 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 26. Jänner			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	119 4 g 5 g 13 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Hauptspeise 	Fischstäbchen (A,D), Petersilerdäpfel (G), Salat (O)	435 21 g 16 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesdessert	Schokopudding (G)	143 3 g 6 g 20 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere