









Wochenspeiseplan für Sacre Coeur - Mittagessen vom 22. Jänner 2018 - 26. Jänner 2018

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 22. Jänner			
Tagessuppe	Buchstabensuppe (A,C,L)	85 3 g 1 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü  	Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Erdäpfelpüree (G), Bratensauce (F,G,L), Eisbergsalat (O), Schokopudding (G)	651 35 g 27 g 65 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost 	Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Krustenbrot (A), Schokopudding (G)	598 25 g 12 g 94 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 23. Jänner			
Tagessuppe	Profiterolensuppe (A,C,L)	51 2 g 2 g 6 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü	Eiernockerl (A,C,G), Blattsalatmix (O), Obstsalat	578 23 g 22 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost	Eiernockerl (A,C,G), Blattsalatmix (O), Obstsalat	578 23 g 22 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 24. Jänner			
Tagessuppe	Petersilcremesuppe (A,F,L)	82 2 g 6 g 5 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü 	Chicken Wings (A,C,G), Wedges, Ketchup, Eisbergsalat (O), Apfelmus	753 44 g 29 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost	Gemüserisotto (C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Apfelmus	452 17 g 12 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 25. Jänner			
Tagessuppe	Eintropfsuppe (A,C,L)	122 5 g 5 g 15 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü 	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Blattsalatmix (O), Marillenkuchen (A,C,G)	693 28 g 26 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost 	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Blattsalatmix (O), Marillenkuchen (A,C,G)	693 28 g 26 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 26. Jänner			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	119 4 g 5 g 13 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü  	Fischstäbchen (A,D), Petersilerdäpfel (G), Eisbergsalat (O), Obst nach Saison	517 22 g 15 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost	Milchreis (G), Schokoladeflocken (F,G,H), Obst nach Saison	613 15 g 14 g 104 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere