












Wochenspeiseplan für Sacre Coeur - Mittagessen vom 08. Januar 2018 - 12. Januar 2018

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag 08. Januar			
Tagessuppe	Zucchinicremesuppe (A,G,L)	102 3 g 7 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü   	Putenbrust natur, Rosmarinsafterl (C,F,G,L), Braterdäpfel, Eisbergsalat (O), Fruchtojoghurt (G), Hascheehörnchen (A,C,L), Blattsalat (O)	921 78 g 23 g 96 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost 	mediterrane Nudelpfanne (A,C,G), Eisbergsalat (O), Fruchtojoghurt (G)	577 22 g 16 g 85 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag 09. Januar			
Tagessuppe	Bröselknödelsuppe (A,C,G,L)	114 3 g 1 g 16 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü 	Überbackene Putenschinkenfleckerl (A,C,G), Eisbergsalat (O), Obst nach Saison, Liptauer garniert (G,M,O), Kornweckerl (A,F,N), Mischbrot (A)	1086 37 g 42 g 137 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost  	Fischstäbchen (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup, Obst nach Saison	747 25 g 22 g 110 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch 10. Januar			
Tagessuppe	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L)	93 5 g 5 g 7 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü  	Faschierte Laibchen (A), Natursauce (F,L), Erdäpfelpüree (G), Blattsalatmix (O), Müsliriegel (A,E,G,H), Chili con Carne (L), Semmel (A,F)	976 59 g 38 g 96 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost	Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus, Müsliriegel (A,E,G,H)	686 16 g 20 g 108 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag 11. Januar			
Tagessuppe	Knoblauchcremesuppe (A,G,L)	122 2 g 9 g 9 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü  	Gemüsestrudel mit Sesam (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G), Pizza mit Putenschinken (A,F,G)	1270 63 g 45 g 148 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost	Gemüsestrudel mit Sesam (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	685 27 g 24 g 86 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag 12. Januar			
Tagessuppe	Frittatensuppe (A,C,G,L)	119 4 g 5 g 13 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Tagesmenü	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Blattsalatmix (O), Obstgarten (G)	570 21 g 16 g 83 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Fleischlose Kost	Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Blattsalatmix (O), Obstgarten (G)	570 21 g 16 g 83 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere